C.N.I. "Grigore Moisil" Braşov
Catedra de FIZICĂ
Prof. Titu Mastan

PROIECT – "TELEFONUL MOBIL"

Elev Băilă Ovidiu cls. XI A

sem. II / 2013-2014

- ***EXTRAS ŞI ADAPTARE -***

Efecte ale utilizării inadecvate a telefoanelor mobile asupra sănătății

- În iunie 2011 o echipă de 31 de oameni de știință din 14 țări, inclusiv Statele Unite, a luat poziție după ce a analizat studiile despre siguranța utilizării telefoanelor mobile. Echipa a găsit suficiente dovezi pentru a cataloga expunerea la risc a utilizatorului ca „posibil cancerigenă pentru om". Ei au găsit suficiente dovezi de creștere a frecvenței gliomului și a cancerului de tip ***acoustic neuroma brain***, dar nu au putut trage alte concluzii certe cu privire la alte tipuri de cancer, posibile.
- Mobilul emite o radiație care este non-ionizantă, fiind asemănătoare cu cea a unui cuptor cu microunde de mică putere.
- **Potrivit studiului, o jumătate de oră petrecută cu telefonul mobil la ureche, în fiecare zi, sporește riscul de apariție a cancerului la creier cu 40 %.**

REGULI DE UTILIZARE RATIONALĂ A TELEFONULUI MOBIL:

R1. În locul conexiunii sonore folosiți SMS-ul, cât mai des posibil.

R2. Reduceți expunerea la radiații de telefonie mobilă evitând folosirea celularelor în lifturi, clădiri și zone rurale. Telefoanele mobile emit cele mai intense radiații atunci când încearcă să se conecteze cu turnurile de antene ale celulelor. Un mobil în mișcare sau un mobil într-o zonă unde semnalul este slab trebuie să emită cu o putere mai mare, astfel rezultând mai multe radiații.

R3. Nu folositi telefonul drept ceas deșteptător.

R4. Țineți telefonul mobil la cel putin 2m de cap (in limita posibilului), mai ales in timpul

somnului.

R5. Este recomandabil să nu dormiți cu mobilul în cameră.

R6. Dacă totuși decideți să dormiți cu mobilul în cameră, puneti-l cât mai aproape de podea.

R7. Nu vorbiți la mobil când tocmai ați ieșit de la duș, sau sunteți ud.

R8. Vorbiți cât mai puțin la telefonul mobil din mașină. Cutia metalică a mașinii amplifică radiațiile la maximum. Evident că astfel crește și expunerea dvs. la aceste radiații precum și doza de radiații absorbite de corpul dvs.

R9. Când sunați la cineva, nu duceți și nu țineți telefonul la ureche până nu răspunde cel apelat.

R10. Nu prelungiți discuțiile la telefonul mobil peste 20 de minute.

R11. Educați-vă copiii să vorbească la telefonul mobil cât mai puțin, și, de asemenea, să-l poarte asupra lor cât mai puțin timp.

R12. Folosiți dispozitivele 'hands-free'. Ele reduc impactul radiațiilor specifice telefoniei mobile asupra creierului, întrucât telefonul mobil e ținut mai departe de cutia craniană.

R13. Preferati folosirea telefonului fix, de câte ori puteti, si evitati mobilele.

R14. Când cumpărați un telefon mobil, verificați nivelul de radiații (SAR) pe care il emite, și alegeți unul cu un SAR cât mai mic (maximum 2, potrivit normelor europene).